

РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

LED ТОПКА ЗА ТРЕНИРАНЕ НА КИТКАТА GYROSPIN

СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА

- GyroSpin топка
- Потребителско ръководство
- Лента

ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

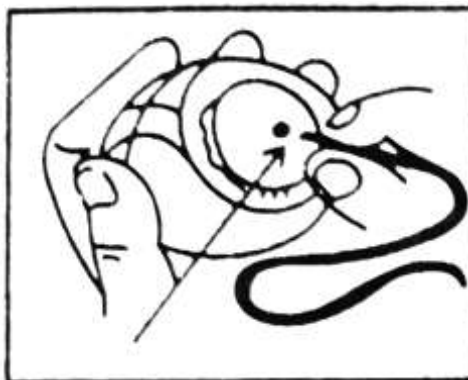
- Материал: PC
- Размер: 7 × 7 × 5.7 cm



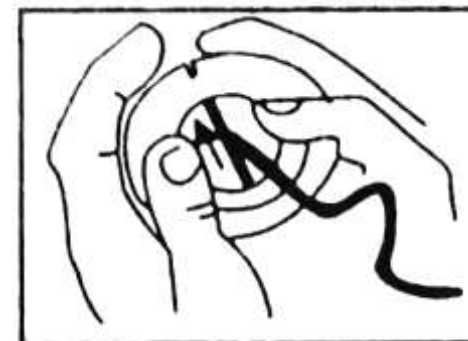
УПОТРЕБА

Топката за тренировка на китката GyroSpin използва въртящ се жироскоп за да добави известна трудност към вашата тренировка. Жироскопът ви позволява да натрупате мускули и да придобиете сила по-бързо и по-ефикасно. Тренировката с топката ви помага да намалите умората от използването на компютъра, като същевременно помага кръвообращението.

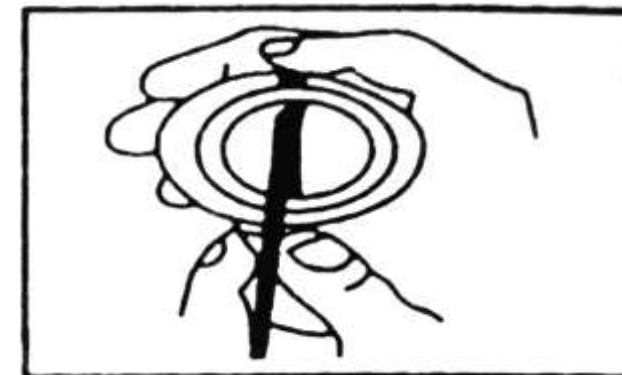
Начин на употреба на GyroSpin:



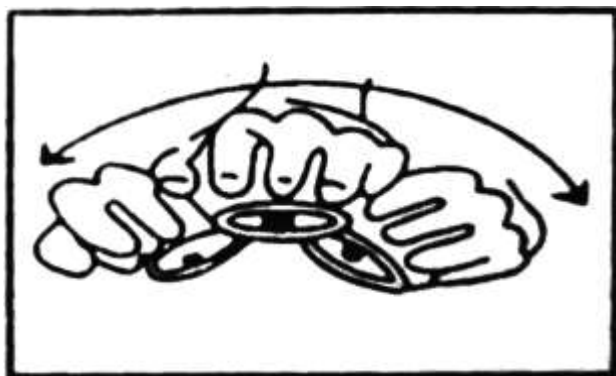
- Поставете единия край на лентата в дупката на върха на жироскопа.



- Навийте кордата, като завъртите топката.



- Издърпайте надолу лентата възможно най-бързо, за да завъртите жироскопа.



- Обърнете GyroSpin надолу и използвайте китката си за да развиете скорост като сгъвате китката си наляво и надясно, нагоре и надолу, или с кръгови движения.



- Също така можете да използвате и пръстите си за да завъртите жироскопа. Така става малко по-бавно и изисква повече усилия за да се завърти силно.

Още начини за стартиране на жироскопа:



- Използвайте ръката си за да завъртите жироскопа, като удължите пръстите си и използвате плоската част на дланта си, за да завъртите устройството.

- Дланта на ръката ви трябва да бъде обърната надолу по време на упражнения.

ГАРАНЦИЯ

Гаранцията е валидна 24 месеца. Можете да предявите гаранционна претенция към DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Menges, Словения, за замяна на продукт или възстановяване на парични средства. Изпратете ни номера на поръчката и датата на покупката по имейл, който е достъпен чрез натискане на логото ни в долния десен ъгъл. Продукта има жизнен цикъл от 24 месеца, стартиращ от датата на получаване.

ВНИМАНИЕ

- Прочетете инструкциите преди употреба.
- Уверете се, че сте загрели преди да тренирате с GyroSpin.
- Не използвайте GyroSpin повече от пет минути наведнъж. Това може да причини разтежение в китката ви и да доведе до контузия.
- Не докосвайте движещия се жироскоп след като набере скорост.
- Правете чести почивки между упражненията.
- Не разглобявайте продукта.
- Не е подходящ за деца под 14 годишна възраст.

